

Eerste hulp bij jouw CV ... met ouders!

Heb jij al een CV? Daarin zet je alle belangrijke dingen die je hebt gedaan: bijvoorbeeld je opleiding(en) en baantjes. Hiermee laat je aan werkgevers zien wie je bent en wat je kunt: dat is dus heel belangrijk als je ergens wilt solliciteren. Bijvoorbeeld voor dat leuke zaterdagbaantje of een stageplaats bij dat leuke bedrijf. In deze lesbrief ontdek je hoe jij een ijzersterk CV maakt. Want met een goed CV heb jij in no-time je droombaantje!

→ Maak met de klas één goed CV.

De docent geeft aan 7 leerlingen een briefje met daarop een stukje van een CV.* Deze leerlingen lezen hun briefje voor aan de klas. Eén leerling uit de klas gaat de leerlingen met de briefjes in de goede volgorde zetten. De klas geeft aanwijzingen. Steek daarvoor je vinger op, als je denkt dat er iets aan de volgorde moet veranderen. Zijn jullie klaar? Waarom is dit de goede volgorde denken jullie?

* Voor de docent: deze voorbeeld CV staat als los bestand op www.tumult.nl. Knip alle 7 onderdelen los en verdeel deze over 7 leerlingen.

→ Maak nu een CV van jezelf.

Pak het werkblad "Mijn CV" erbij. Vul alles in over jezelf. Kun je iets niet invullen? Geen probleem, laat dit gewoon open.

→ Bekijk de CV's in tweetallen.

Heeft jouw buurman/buurvrouw alles goed ingevuld of weet jij nog extra dingen te bedenken die absoluut op zijn/haar CV moeten? Bespreek dit en vul zo nodig de CV's aan.

→ Neem deze lesbrief mee naar huis.

Doe de opdracht op de achterkant samen met een ouder of verzorger.

→ Neem deze lesbrief en de samen gemaakte opdracht weer mee naar de volgende les.

Bespreek met de klas de tips die jullie van jullie ouders/verzorgers hebben gehad. Bespreek ook de tips die jullie hen hebben gegeven. Hoor je een goede tip? Schrijf die hieronder op en gebruik deze voor jouw CV!

TIP

Maak je CV niet op het werkblad, maar meteen in een los bestand. Houd het werkblad erbij als voorbeeld van wat er allemaal in je CV moet. Zo kun je dit CV echt gebruiken en als je iets nieuws doet, kun je dit er direct bijzetten. Zo houd je jouw CV actueel!

Eerste hulp bij jouw CV ... met ouders!**- Opdracht voor thuis -**

Beste ouders/verzorgers,

Je kind start misschien met een zaterdagbaantje, dan een stage en gaat uiteindelijk ook 'echt' aan het werk. Maar voor ze een baan(tje) hebben, moet er gesolliciteerd worden. Een goed CV schrijven is daarvoor heel belangrijk. Dit heeft jouw zoon of dochter op school gedaan. In deze opdracht help je jouw kind door samen kritisch te kijken naar zijn/haar CV en naar die van jou. Handig: wie weet ontdek jij ook nog een paar goede tips!

→ Bekijk samen het CV van je kind.

Heb je een tip om zijn/haar CV te verbeteren? Schrijf deze op en bespreek deze samen:

→ Bekijk samen jouw eigen CV.

Heeft je kind een tip om jouw CV te verbeteren? Schrijf deze op en bespreek deze:

→ Geef elkaar een cijfer.

Je kind geeft jou een cijfer voor je CV en andersom.

Cijfer kind: _____ Cijfer ouder: _____ Handtekening ouder: _____

→ Laat je kind de ingevulde opdracht mee terug nemen naar de volgende mentorles.

Curriculum Vitae

Persoonlijke gegevens

Naam: _____

Geboortedatum: _____

Geboorteplaats: _____

Adres: _____

Postcode: _____

Plaats: _____

Nationaliteit: _____

Burgerlijke staat: _____

Telefoon: _____

E-mailadres: _____

FOTO**TIP**

Een foto hoeft niet,
maar maakt je CV
wel vrolijk: gebruik
een nette foto (geen
vakantiefoto dus).

Persoonlijke eigenschappen

[Hoe zou je jezelf omschrijven in vijf woorden? Doe dat hier, met woorden als 'creatief', 'doorzetter', 'denker'.]

TIP

Ga je solliciteren? Stuur je CV dan mee als bijlage aan een mail. Gebruik in je mail een standaardtekst.

Bijvoorbeeld deze:

"Geachte mevrouw/ meneer (naam).

Hierbij solliciteer ik graag naar de functie (naam functie) bij (naam organisatie invullen). Mijn cv en motivatiebrief zitten als bijlage bij deze mail.

*In afwachting van uw reactie en met vriendelijke groet,
(Je eigen naam invullen)."*

Eerste hulp bij jouw CV ... met ouders!

- Werkblad Mijn CV -

Opleidingen

februari 2015 - juni 2015

Gronings Lyceum, Havo.

Onderwerp profielwerkstuk: Neologismen in de Nederlandse taal

TIP

De meeste mensen zetten hun nieuwste opleiding bovenaan en daaronder de opleiding van langer geleden. Het mag ook andersom, maar dat is wel een beetje ouderwets.

TIP

Ben je nog bezig met deze opleiding? Schrijf de data dan zo op: februari 2015 - heden

Werkervaring

januari 2015-heden

Boekhandel Het Open Boek

Verkoopster: ik werk aan de kassa en help klanten die een speciaal boek zoeken.

TIP

Denk bij werkervaring ook aan vrijwilligerswerk!

Eerste hulp bij jouw CV ... met ouders!

- Werkblad Mijn CV -

Andere cursussen

[Noem hier dingen als een EHBO diploma, een taalreis, een rijbewijs, typediploma etc.]

- _____
- _____
- _____

TIPCheck je CV altijd op
taal-/spelfouten!

Overige vaardigheden

Computervaardigheden

[met welke programma's kun jij goed werken?]

Talenkennis

[zijn er talen die je spreekt, behalve Nederlands?]

Vrije tijd

[wat voor hobby's heb je, wat doe je graag als je vrij bent?]

Referenties

[Referenties zijn mensen die een goed woordje voor je kunnen doen. Bijvoorbeeld een oude collega, je vorige werkgever, etc. Vraag altijd vooraf of je iemand als referentie op je cv mag zetten. Schrijf een referentie zo op: Naam – functie – e-mail/telefoonnummer]

TIPJe (getypte) CV is nooit
langer dan 2 A4'tjes.