



# Thuisopdracht zelfvertrouwen

Geef deze opdracht als huiswerk mee na één van de lessen uit dit hoofdstuk.

## Activiteit

---

### Thuisopdracht | 20 minuten

#### Gebruiksaanwijzing maken

In deze opdracht bespreken de leerlingen samen met een volwassene uit hun omgeving hun gebruiksaanwijzing voor het omgaan met emoties.

#### Bespreek in de volgende les de thuisopdracht klassikaal:

- Hoe merkt iemand aan jou dat jij angst/blijdschap/boosheid/verdriet voelt?
  - Hoe kan iemand met jou omgaan als je deze emotie voelt?
  - Heb je de gebruiksaanwijzing opgehangen? Zo ja, waar?
-