



Thuisopdracht zelfvertrouwen

Geef deze opdracht als huiswerk mee na één van de lessen uit dit hoofdstuk.

Activiteit

Thuisopdracht | 20 minuten

Gebruiksaanwijzing maken

In deze opdracht bespreken de leerlingen samen met een volwassene uit hun omgeving hun gebruiksaanwijzing voor het omgaan met emoties.

Bespreek in de volgende les de thuisopdracht klassikaal:

- Hoe merkt iemand aan jou dat jij angst/blijdschap/boosheid/verdriet voelt?
 - Hoe kan iemand met jou omgaan als je deze emotie voelt?
 - Heb je de gebruiksaanwijzing opgehangen? Zo ja, waar?
-