



Stappenplan Plannen

Stap

1

Schrijf op welke taken je moet doen.

Maak daar een lijst van: jouw takenlijst.

Schrijf ook op hoeveel tijd elke taak kost.

- | | |
|---|--|
| ☐ Engels hoofdstuk 1.
10 woordjes leren. |  20 minuten |
| ☐ Wiskunde som 3 t/m 6
maken en nakijken. |  30 minuten |
| ☐ Gymtas inpakken. |  5 minuten |

Stap

2

Schrijf alle vaste afspraken in je agenda of planner. Bijvoorbeeld sporttrainingen en je bijbaan.

Tijd	Wat
16:00	 Tandarts
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	 Zangles

Stap

3

Verdeel de taken van je takenlijst nu over je agenda of planner.

- Zet de taken bij de dag waarop je ze wilt doen.
- Schrijf op van hoe laat tot hoe laat je aan de taak gaat werken.
- Doe belangrijke taken eerst.
- Wissel verschillende soorten taken af.

Tijd	Wat
16:00	 Tandarts
17:00	 Wiskunde som 3 t/m 6 maken
18:00	
19:00	 Engels hoofdstuk 1. 10 woordjes leren
20:00	 Zangles

Plan niet alles vol!

Stap

4

Schrijf op hoe lang je echt nodig had voor je taken. Zo kun je de volgende keer meer of minder tijd plannen. Streep taken die gelukt zijn af. Is iets niet gelukt? Dat kan altijd gebeuren. Schrijf het dan direct voor een ander moment in je agenda.

Tijd	Wat
16:00	 Tandarts
17:00	 Wiskunde som 3 t/m 6 maken  45 minuten
18:00	
19:00	 Engels hoofdstuk 1. 10 woordjes leren
20:00	 Zangles

Niet gelukt.
Morgen
inplannen.