



Tumult

Voor plezier op school



Lesmateriaal sociaal-emotionele vaardigheden



tumult



tumult

SAMEN STERKER TEGEN PESTEN

Tumult-lessen voor plezier op school

Wordt er gepest of wil je dat voorkomen? Met het lesmateriaal sociaal-emotionele vaardigheden van Tumult werk je met leerlingen aan een veilig klimaat in de klas. Ze leren bijvoorbeeld hoe ze conflicten oplossen of wat het verschil is tussen plagen en pesten. Door continu aan zulke vaardigheden te werken, leren leerlingen goed omgaan met zichzelf én met elkaar.



➤ Doorlopende leerlijn vanaf leerjaar 1!

- Handige indeling in **vijf thema's**
- Kant-en-klare lessen met **activerende werkvormen**
- Plusopdrachten om te **differentiëren**
- Thuisopdrachten om **ouderbetrokkenheid** te stimuleren
- Meesterproeven voor de **mentorgesprekken**



tumult
maak je
samen

Alle beetjes helpen!

Wanneer heb jij voor het laatst iets aardigs gedaan? Bijvoorbeeld iemand een compliment gegeven of een klasgenoot geholpen met huiswerk? Als je iets aardigs doet, maak je niet alleen de ander blij. Je krijgt er zelf ook een goed gevoel van. Een win-winsituatie dus. Daarover gaat deze lesbrieft.



Knip de kaartjes op de volgende pagina uit.

Bekijk de kaartjes. Kies er vijf die voor jou passen bij de uitspraken hieronder.

1. Dit heb ik weleens gedaan.
2. Dit heeft iemand weleens voor mij gedaan.
3. Dit vind ik lastig om te doen.
4. Hier word ik vrolijk van.
5. Hier heb ik lef voor nodig.



Tip

Staat jouw situatie er niet bij?
Schrijf deze dan op een leeg kaartje!



Maak groepjes van vier.

- Bekijk bij elkaar welke kaartjes jullie hebben gekozen.
- Kies bij de klasgenoot die links van je zit één kaartje waar je nieuwsgierig naar bent.
- Die klasgenoot vertelt waarom hij/zij dit kaartje heeft gekozen en welk verhaal erachter zit.



Bespreek met elkaar wat je weleens voor een ander zou willen doen.

Hoe komt het dat jullie dit nog niet gedaan hebben?



Doe de challenge!

Een week lang aardige dingen doen voor anderen, kunnen jullie dat? Bedenk met je groepje wat jullie deze week willen doen. Gebruik de kaartjes of bedenk zelf iets!



Stel je klasgenoot vragen over het kaartje:

- Doe je vaak iets voor een ander?
- Hoe vond je het dat iemand zoiets voor je deed?
- Waarom zou je hier blij van worden?
- Wat maakt het lastig om zoiets te doen?

Voorbeeld:

Een week lang elke dag drie mensen een welgemeend compliment geven.





Een compliment geven	Op bezoek gaan bij je opa en oma	Boodschappen doen voor je ouder(s)/ opvoeder(s)
Zomaar iemand begroeten op straat	Koffie halen voor je leerkracht	Je telefoon wegleggen tijdens een gesprek
Iemand de weg wijzen	Een praatje maken met een dakloze	Een klasgenoot helpen
Opkomen voor een ander	Ingrijpen als iemand wordt gepest	Iemand zomaar verrassen met een cadeau
Iets doneren aan een goed doel	Iets uitlenen	Een klasgenoot die niet zo populair is uitnodigen



tumult

SAMEN STERKER TEGEN PESTEN

Meer kant-en-klare lessen?

Meld je aan op **www.tumult.nl/nieuwsbrief** en ontvang elke maand een gratis les!



Voor vaardige leerlingen!



Lesmateriaal voor de mentorles

Tumult maakt al 20 jaar activerend lesmateriaal voor sociaal-emotionele, studie-, keuze- en loopbaanvaardigheden, en voor kunst en burgerschap. Met het lesmateriaal van Tumult ontwikkelen leerlingen stapsgewijs alle vaardigheden die ze nodig hebben tijdens én na hun schoolopleiding.



Meer weten? Kijk op www.tumult.nl. Of neem contact met ons op! Bel naar **020 - 421 51 29** of mail naar info@tumultgroep.nl.



tumult