

Reflecteren

Reflecteren

LEERDOELEN	LESSEN	LEERJAAR	VAARDIGHEDEN	LEERJAAR	LESSEN	LEERDOELEN
<ul style="list-style-type: none"> <li>Je levensloop in kaart brengen;</li> <li>Belangrijke gebeurtenissen benoemen;</li> <li>Trotsmomenten benoemen.</li> </ul>	Wat zijn jouw hoogtepunten?	1	<b>WIE BEN IK EN WAT KAN IK?</b> <i>Kwaliteitsreflectie</i>	1	Hoe ziet jouw droomtoekomst eruit?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vertellen wat je belangrijk vindt;</li> <li>Beschrijven wat je in de toekomst wilt.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kwaliteiten van jezelf en van anderen benoemen en voorbeelden geven;</li> <li>Aangeven welke profielen bij die kwaliteiten passen.</li> </ul>	Wat zijn jouw kwaliteiten?	2		2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Eigen interesses benoemen en in kaart brengen;</li> <li>Aangeven welke profielen bij deze interesses passen.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Aangeven welke vakken je goed kunt;</li> <li>Aangeven welke profielen en beroepen bij deze vakken passen.</li> </ul>	Wat zeggen je beste vakken over jou?	3/4	<b>WAT WIL IK?</b> <i>Motievenreflectie</i>	3/4	Wat vind jij belangrijk?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Je mening geven over wat je belangrijk vindt;</li> <li>Aangeven wat je belangrijk vindt bij verschillende soorten keuzes.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Je eigen kwaliteiten en valkuilen benoemen;</li> <li>Aangeven welke mbo-domeinen bij die kwaliteiten passen.</li> </ul>	Wat zijn jouw kwaliteiten en valkuilen?			3/4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aangeven wat jouw droom is en stappen zetten om je droom te bereiken;</li> <li>Bedenken hoe je leven er over tien jaar uit kan zien.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Aangeven welke competenties in bepaalde beroepen belangrijk zijn;</li> <li>Aangeven hoe goed je die competenties beheerst en hoe je je kunt verbeteren.</li> </ul>	Welke beroepscompetenties beheers jij?	1	<b>WIE KAN MIJ HELPEN?</b> <i>Netwerken</i>	1	Wie helpt je op weg?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kennismaken met je netwerk;</li> <li>Het belang van een netwerk uitleggen.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kenmerken van een beroep noemen;</li> <li>Bedenken welke beroepskenmerken en beroepen jij belangrijk vindt.</li> </ul>	Wat wil je later worden?			2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uitleggen wat een netwerk is;</li> <li>Eigen netwerk in kaart brengen.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Inschatten welk type beroep bij jou en bij anderen past;</li> <li>Aangeven welke beroepskenmerken je wel of niet leuk vindt.</li> </ul>	Wat voor beroepen zijn er allemaal?	2	<b>WAT VOOR WERK PAST BIJ MIJ?</b> <i>Werkexploratie</i>	2	Hoe ziet jouw netwerk eruit?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Een loopbaangerelateerde vraag bedenken;</li> <li>Je netwerk gebruiken.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Vertellen welke profielen er zijn;</li> <li>Kwaliteiten, interesses en beroepen bij elk profiel noemen.</li> </ul>	Uit welke profielen kun je kiezen?			3/4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Op sociale media informatie vinden over beroepen en opleidingen;</li> <li>Online mensen benaderen om informatie te krijgen over opleidingen en beroepen.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Aangeven welke mbo-domeinen er zijn en deze omschrijven.</li> </ul>	Uit welke domeinen kun je kiezen?	3/4	<b>HOE BEREIK IK WAT IK WIL?</b> <i>Loopbaansturing</i>	3/4	Hoe gebruik je jouw netwerk creatief?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Een visitekaartje maken;</li> <li>Je netwerk gebruiken om anderen te helpen;</li> <li>Vragen stellen aan iemand uit het netwerk van een klasgenoot.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Informatie zoeken over opleidingen;</li> <li>Een beeld vormen van een beroep.</li> </ul>	Hoe oriënteer je je op vervolgopleidingen?			1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vertellen welke keuzestijlen er zijn;</li> <li>Uitleggen hoe je een goede keuze maakt;</li> <li>Jouw keuzestijl benoemen.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Informatie zoeken over de overstap naar de havo;</li> <li>Voor- en nadelen geven van naar de havo gaan;</li> <li>Uitleggen of de havo wat voor jou is.</li> </ul>	Hoe weet je of de havo iets voor jou is? (vmbo-t)	2	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kiezen op gevoel en knopen doorhakken;</li> <li>Alle informatie voor een keuze op een rijtje zetten.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Opzoeken welke (keuze)vakken bij het gekozen profiel horen;</li> <li>Vakken kiezen.</li> </ul>	Welke vakken kies je?	3/4	3/4	<ul style="list-style-type: none"> <li>De kenmerken van een opleiding vergelijken met jouw kwaliteiten en interesses;</li> <li>Een vervolgopleiding kiezen.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Vertellen waarom je gemotiveerd bent voor de gekozen opleiding;</li> <li>Je voorbereiden op een intakegesprek;</li> <li>Een intakegesprek voeren.</li> </ul>	Hoe bereid je je intakegesprek voor?			<ul style="list-style-type: none"> <li>Opzoeken welke (keuze)vakken bij het gekozen profiel horen;</li> <li>Vakken kiezen.</li> </ul>		